



[Anzeige]

WIE IN DER LIEBLINGSBAR, ABER OHNE BARKEEPER

SUMMER IN THE CITY

Die ersten Sonnenstrahlen..... Herzklopfen, Schmetterlinge im Bauch, weiche Knie und feuchte Hände! Beim ersten Date wartet manch Unvorhergesehenes, denn „das Leben ist wie eine Pralinschachtel: Man weiß nie, was man kriegt“ (Forrest Gump).

Hier heißt es: Cool bleiben, Baby! Was passt da besser, als ein erfrischender Cocktail!? Es muss ja nicht gleich Sex on the Beach sein, auch ein Virgin Mojito eignet sich bestens als erster gemein-

samer Sundowner. SHATLER's bietet 15 Ready2serve-Cocktails vorgemixt in Barqualität an. Geschmacklich ein Aha-Erlebnis und innerhalb von Sekunden einfach auf Crushed Ice serviert - wie in der Lieblingsbar, aber ohne Barkeeper. Der würde hier ja auch nur stören... Wir sagen Cheers. Auf die Liebe! Und den Sommer!

■ Bestellbar unter: www.shop.shatlers.de



»IT'S SUMMERTIME.«



Mit dem Rad um die Seen Mecklenburgische Seenplatte

- 2 ÜN im stilvollen Doppelzimmer
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x 3-Gang-Candle-Light-Menü
- 2 Tage Leihfahrrad und Lunchpaket
- 1 x Schifffahrt (1 Std.)
- 1 x Eintritt Sauna oder Erlebnisbad Resort Linstow (ca. 6 km)

p. P. ab
€ 119

TIPP: Täglich Schnuppergolfer auf unserem 18-Loch-Golfplatz p. P. € 9 (mit Voranmeldung)

www.serrahn.vandervalk.de • Tel. 038456 66920

Landhaus Serrahn van der Valk GmbH • Krakower Chaussee 1 • 18292 Linstow

VAN DER VALK HOTEL SERRAHN

[Anzeige]

SPORTLICHES URLAUBSZIEL

Ein idealer Ort für einen sportlichen Urlaub ist das Van der Valk Hotel Serrahn: Gelegen am Krakower See und umgeben von saftigen Wiesen und weiten Wäldern bietet das Hotel in der Mecklenburgischen Seenplatte einen hoteleigenen 18-Loch-Golfplatz unmittelbar an der Anlage.

Der 72-er Meisterschaftsplatz zählt wegen seiner einzigartigen Lage zu einem der schönsten Golfplätze Norddeutschlands. Hier können Golfer aller Handicapklassen bis hin zu Einsteigern oder Schnuppergolfern die einzigartige Kombination aus Sport und Natur hautnah miterleben. Ein Platz mit viel Bewegung, anspruchsvollen Greens und einzigartigen Bahnverläufen erwartet die Golfer. Die Übungsflächen beinhalten eine überdachte Drivingrange mit Abschlag in 10 Metern Höhe, eine Chipping- und Pitching-Fläche sowie Putting Greens mit Blick auf den See.

Das Hotel verfügt über 34 gemütliche Zimmer, ein modernes à la carte Restaurant mit Wintergarten und Kamin und eine großzügige Sonnenterrasse. Für Erkundungstouren in die idyllische Umgebung steht ein Fahrradverleih zur Verfügung.

■ www.serrahn.vandervalk.de

GUTE FITNESS IST DIE BASIS FÜR DEN GESUNDEN MENSCHEN

[Anzeige]

SOMMERABO FÜR DIE WUNSCHFIGUR



7 Tage gratis Training und Wellness.

Jetzt unter 040-7214044 Termin reservieren und aktiv werden. Die Aktion gilt bis zum 31. Juli 2015.

Das VITAL Fitness Ladies First überrascht mit einem auf Frauen abgestimmten Trainingskonzept direkt im Herzen Bergedorfs. „Eine gute Fitness ist die wahre Basis für den gesunden Menschen“, erklärt Geschäftsführer Ralf Dembowski. Das VITAL kann mittlerweile auf über 20 Jahre Erfahrung zurückblicken und stellt die besonderen Wünsche von Frauen beim Training in den Fokus. Die

Grundpfeiler sind klassisch: Muskeltraining im Gerätezirkel, ein vielseitiges Kursangebot und Erholung im Wellnessbereich. „Der Schlüssel zum individuellen Erfolg liegt dann häufig in der Kombination einer aufklärenden Ernährungsberatung und einem ganzheitlichen Blick auf die Lebensgewohnheiten“, so Christina Stender, Clubmanagerin im VITAL Ladies First.

Bis zum 31. Juli können Interessierte 7 Tage kostenlos ihrer Wunschfigur näher kommen. Wer am Ball bleiben möchte, bekommt das sechsmonatige Sommerabo zu den günstigen Konditionen der 24-Monats-Mitgliedschaft!

■ VITAL Fitness
Bergedorfer Straße 142
21029 Hamburg | Tel: 040 - 721 40 44
info@vital-ladiesfirst.de
www.vital-ladiesfirst.de



Frauen: MAISON SCOTCH, Frogbox, bloom, STAR MELA, Second Female, Hot Lava, Becksöndergaard, Set, u.a.

Kinder: Hummel, SCOTCH SHRUNK & R'BELLE, Danefae, little label, Spoh, Paul Frank, CeLaVi, u.a.



Wohnen: Au Maison, Tinehome, Bloomingville, Krasnikoff, Frohstoff, amazing, seaSTARbag, fab., u.a.

20 % Shopping-Gutschein für Frauen- & Kindermode, keine Accessoires & Sale!



Hartungstraße 16
20146 Hamburg-Rotherbaum
Tel. 040 - 415 45 790
Mo. - Fr. 10 - 19, Sa. 10 - 16 Uhr

www.beautifulday.de
www.facebook.beautifulday.de

Cellulite adé

& entspannt bis zu 2 Kleidergrößen abnehmen



SLIMYONIK®
YOUR BODYSTYLER

Lymphableitende Massage
für ein neues Körpergefühl

- ✓ Cellulite vermindern
- ✓ Abbau von Fettpolstern
- ✓ Umfangreduzierung
- ✓ Glattes u. festeres Hautbild



1x Slimyonik
nur 24,90 €
10x Slimyonik
nur 199,- €

Testgutschein
für Erstbesucher

50%

Rabatt auf die
erste Nutzung
gültig bis:
05.07.15



erfahren Sie mehr unter:
www.smartsun.de

SMARTSUN®

Gertigstr. 20 HH-Winterhude | Heegbarg 16 HH-Poppenbüttel | Fuhlsbüttlerstr. 143 HH-Barmbek